

Queridas familias:



¡Por fin están aquí!

Desde el equipo Aizu!, **servicio de prevención del ayuntamiento**, hemos estado trabajando con empeño y dedicación para haceros llegar esta iniciativa.

Aizufamiliak es un **programa municipal** creado especialmente para vosotros/as con el objetivo **apoyaros en vuestra labor educativa**. Queremos cuidaros. Hemos pasado y seguimos pasando meses duros y vuestro bienestar es fundamental para el de vuestros hijos e hijas. También, queremos ofreceros la visión de diferentes **expertas** que os ayuden enfrentaros con **mayor capacidad** a las dificultades que pudieran generarse en la **educación** de los mismos. Ser padres y madres es muy gratificante pero también muy difícil y un apoyo nunca está de más.

Se trata de crear un espacio de reunión, idóneo para madres y padres con hijos en **cualquier etapa evolutiva**. Este será moderado por **profesionales** de la **educación** y de la **psicología** donde os ofrecerán herramientas prácticas para el día a día.

Nos hubiera encantado poder reunirnos de la manera tradicional en cada uno de los centros de Barakaldo, pero la situación sanitaria actual nos obliga a ser cautas, por ese motivo los talleres se desarrollarán de **forma online**. Serán de carácter **gratuito** y tendrán una duración de **hora y media**.

### **TALLERES MES DE OCTUBRE**

<b>PROGRAMA AIZU FAMILIAK</b>	
Comunicación en familia en tiempos de Covid- 19	26 de octubre 17:30-19:00
Uso saludable de nuevas tecnologías	27 de octubre 17:30-19:00
Gestión emocional	28 de octubre 17:30-19:00

¡Os animamos a aprovechar esta oportunidad de aprender y compartir experiencias!

Para **inscribiros** podéis entrar en nuestra página web:

<https://aizufamiliak.barakaldo.eus/es/2020/10/talleres-online-para-familias/> (pinchando en inscripciones) o si lo preferís también podéis hacerlo llamando al teléfono:

94 478 96 44 / 94 478 92 73

¡Os esperamos!



Familia maiteok:

Azkenean, hemen daude!

*Aizu!*-ko aldeak gogor lan egin du ekimen hau zuei helarazteko.

*Aizu familiak udal programa bat* da, bereziki zuentzat sortua, zuen hezkuntza-lanean laguntzeko. Zuek **zaindu nahi zaituztegu**, hilabete gogorak igaro batitugu eta igarotzen jarraitzen batugu, eta zuen ongizatea funtsekoa da zuen seme-alaben ongizaterako. Halaber, hainbat **adituren ikuspegia** eskaini nahi dizuegu, haien hezkuntzan sor daitezkeen zailtasunei gaitasun handiagoz aurre egin diezaiezuen. Gurasoak izatea oso pozgarria da, baina baita oso zaila ere, eta laguntza bat inoiz ez dago soberan.

Biltzeko espazio egokia sortzea da helburua, edozein eboluzio-etapatan seme-alabak dituzten gurasoentzat. Hezkuntza eta psikologiako profesionalek moderatuko dute, eta egunerokotasunerako tresna praktikoak eskainiko dizkizute.

Gustatuko litzaiguke Barakaldoko zentro bakoitzean modu tradizionalen bildu ahal izatea, baina gaur egungo osasun-egoerak zuhurtziaz jokatzera behartzen gaitu; horregatik, **online** egingo dira tailerrak. **Doakoak** dira, eta **ordu erdiko iraupena** izango dute.

### **URRIKO TAILERRAK**

<b>AIZU FAMILIAK PROGRAMA</b>	
Covid-19 garaiko familia-komunikaziorako gakoak	Urriak 26, 17:30-19:00
Sare sozialen eta bideo-jokoen erabilera osasungarria	Urriak 27, 17:30-19:00
Kudeaketa emozionala	Urriak 28, 17:30-19:00

Ikasteko eta esperientziak partekatzeko aukera hau aprobetxatzera animatzen zaituztegu!

**Izena emateko**, gure web orrian sar zaitezket:

<https://aizufamiliak.barakaldo.eus/es/2020/10/talleres-online-para-familias/>

(inskripzioetan klikatuz) edo nahiago baduzue, 94 478 96 44 / 94 478 92 73 **deituz** ere egin dezakezue.

Zain gauzkazue!