

14/12/2020

Estimado encargad@ de comedor:

Siguiendo nuestro compromiso con el fomento de una alimentación saludable y la **promoción de hábitos saludables entre los escolares** desde Eurest Euskadi **hemos apostado por incluir un menú sin proteína animal** en los menús del 2º trimestre.

De este modo, nos sumamos al objetivo de **fomentar el consumo de proteína vegetal entre los jóvenes**, incluyendo **1 vez al mes un menú 100 % vegetal** compuesto por legumbres, cereales, verduras, y fruta.

Entendemos que la mejor forma de avanzar es que el usuario final, es decir los alumnos/as sean los protagonistas y puedan expresar sus gustos y comentarios sobre un nuevo menú que esperamos sea de su aceptación.

Por ello, realizaremos un seguimiento a este nuevo menú sin proteína animal para ver el grado de aceptación entre los comensales.

Si tiene alguna duda quedamos a su disposición.

Gracias por su colaboración.

Atentamente,

Sandra de Prado

Coordinadora de Calidad, Seguridad Alimentaria y Nutrición Eurest Euskadi

Jantokiko arduradun agurgarria:

Eskola-umeen artean elikadura osasungarria eta **ohitura osasungarriak sustatzeko** daukagun konpromisoari jarraiki, **animalia-proteinarik gabeko menu bat sartzeko apustua egin dugu** 2. hiruhilabeteko menuetan.

Modu honetan, **gazteen artean proteina begetalen kontsumoa areagotzeko helburuarekin bat egiten dugu, hilean behin menu % 100 begetala** sartuz, hau da, lekale, zereal, barazki eta frutaz osatutakoa.

Uste dugu aurrera egiteko modurik onena dela amaierako kontsumitzaileak, hau da, ikasleak, protagonista izatea eta menu berriaren inguruko iritzia adierazi eta iruzkinak egin ahal izatea. Espero dugu menu berria zuen gustukoa izatea.

Horregatik, menu berri (animalia-proteinarik gabeko menua)honen jarraipena egingo da, onarpen-maila ikusteko.

Zalantzaren bat baduzu, harremanetan jar zaitez gurekin.

Eskerrik asko zuen laguntzagatik.

Adeitasunez,

Sandra de Prado

Eurest Euskadi-ko Kalitate, Elikadura- Segurtasuna eta Nutrizioa kordinatzailea